



# PTAおやこあんぜん会

発行／(公財)富山県PTA親子安全会 編集／広報委員会

富山市舟橋北町7-1 富山県教育文化会館内 TEL (076)433-2094 FAX (076)433-2096 E-mail anzenkai@ch.mbn.or.jp

## 公益財団法人富山県PTA親子安全会 講演会(第8回富山県PTA連合会会員大会)

### 子どもの脳、親の脳に必要なこと ～個々の脳のレベルに合ったトレーニング～

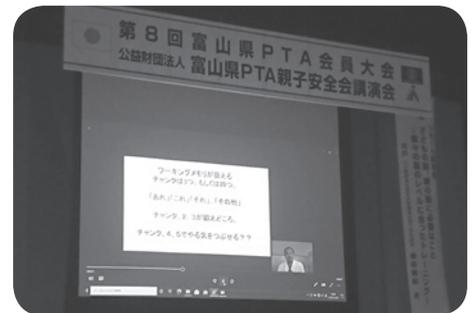


篠原 菊紀 さん(脳科学者 国立諏訪東京理科大学教授)

富山県PTA親子安全会主催の講演会は、コロナ禍の中、感染拡大防止対策を十分とった上で、第8回富山県PTA会員大会とともに高岡の地で開催されました。今年度は「チコちゃんに叱られる」「今夜はナゾトレ」でおなじみの脳科学者(ご専門は応用健康科学)篠原菊紀先生をお招きし、新型コロナウイルス感染対策として事前に収録した講演動画を会場の数か所に分散して上映する「リモート講演会」としました。また後日、講演動画は期間限定でYouTube上でも公開させていただきました。

### ワーキングメモリを使って脳を鍛えよう

講演の最初では、ワーキングメモリ課題に参加者がチャレンジすることになり、いくつかの言葉を覚えられるかをテストしました。会場の皆さんは苦戦しながら、どのような頭の使い方が大事かを体験しました。ワーキングメモリとは情報や記憶を一時的に脳にメモして、考えたり行動したりする機能です。脳を鍛える基本はワーキングメモリを使うことにより、メモリの容量は増え、子どもはIQが増えることになります。どういったタイミングでワーキングメモリを使うと記憶効率が上がるかでは、覚えた直後が大事で、学校の試験が終わった直後にしっかりと復習することで1年後に成績が伸びていきます。勉強の復習をするときは、今日、明日、1週間後、1ヶ月後と間隔を決めて適切に行うことによって脳には覚えやすくなります。記憶を定着したい場合は、ワーキングメモリを使うことが大事です。



コロナ禍の中でのリモート講演会



サテライト会場の様子

### ほめ方で変わる伸び方

他人のテスト成績を見る機会を与えた時、テストに対して取り組む努力をほめられた子は自分よりも成績がよい人の解答を見ることを選び、その後も難問にチャレンジする傾向がありました。成績のよさや賢さをほめられた子は自分よりも成績が悪い子を選んで自分の自尊心を守ろうとしました。これがいじめに発展していきます。子どもは存在をほめられることと行動をほめられることが大事です。日本の子どもは、世界の中では自己肯定感が低いと言われています。「ほめ写プロジェクト」では子どものかんばっている写真を撮ってリビングに貼

って子どもをほめる実験を3週間行い、どうやったら子どもの自己肯定感が伸びるかを研究しています。自己肯定感は脳の腹内側前頭前野の活性化が関連しており、このプロジェクトでは自分で写真を見てよりよいイメージをもつことで子どもの自己肯定感が高まっていく結果がしめされています。

### リモート 講演会 感想(抜粋)

- テンポよく説明があり、分かりやすかった。子どもをほめるということはよく聞かすが、ほめ方や言葉かけのコツなどがよくわかる講演だった。
- こうして文章を考えている正に今この瞬間、脳が活性化しているのだから、と思うとワクワクします。
- 楽しく拝聴しました。日々の子どもの接し方にヒントをもらいました。「ほめ写」、さっそくやってみます。
- 子どものほめ方を変えることによって、記憶の残り方等、科学的な知見から説明していただけたので分かりやすかった。

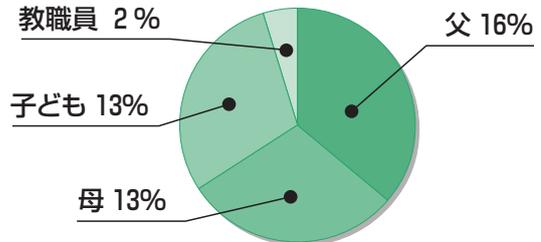
# 災害報告〈2018～2020〉

2020年12月現在の災害報告は、コロナ禍の影響でPTA活動が少なかったこともあり、資源回収に関係する打撲・捻挫の3件のみとなっています。過去3年間の災害の状況を見ると、親子が共に活動する場での災害が多くなっています。親に劣らぬくらい子どもの災害が多くなっていますので、子どもの活動中の安全には十分ご配慮ください。また、保護者の皆様にも、ドッジボールやビーチボール等、親子で楽しむレクリエーションはしっかり準備運動を行い、無理をなさらないように活動していただくようお願い致します。

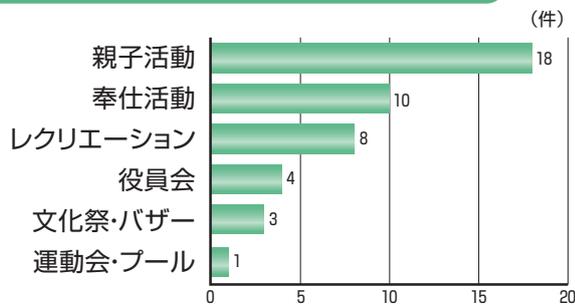
## PTAあぜんキーワード 見舞金（共済給付金）

- ★安全会ではこうしたPTA活動中のけがに見舞金を給付しています。見舞金の請求は、完治するまで待たなくても手続きできます。また、通院1回から支給されます。
- ★他から治療費を受給したり、健康保険で診察してもらったり、他の傷害保険で給付を受けたりしたときがあっても、対象となります。
- ★災害発生より3年以内なら請求可能です！

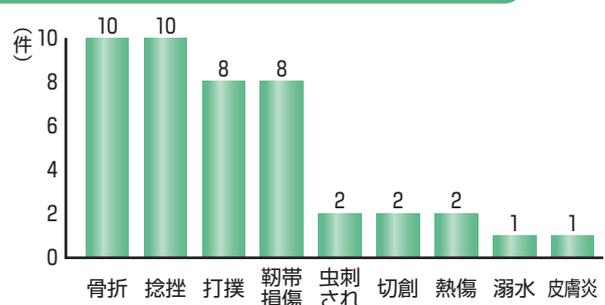
## ■受給者別割合（計44人）



## ■活動・行事別件数



## ■傷病名別件数



## 編集後記

年明け1月7日から降り続いた雪は、35年ぶりの記録的な大雪となり、交通機関やライフラインに大きな影響があり、車の立ち往生で帰宅難民となった方もたくさんおられました。通学路の確保が困難となり、週明けには多くの小中学校が休校となりました。

職場の同僚やご近所さん同士の会話、またSNSなどでは各々の困難な状況がたくさんやりとりされ、皆さん本当に大変であることが伝わってきました。でもその中に、ホッと心が温まる、優しい気持ちになれるやりとりも多かったのです。雪で動けなくなった車をみんなで協力して脱出させたお話。雪かきが困難な親やご近所さんを訪ね、雪かきをしてあげたお話。そして通学路を一生懸命に除雪してくださった、先生や保護者、地域の皆さんのお話…。冷たい雪を介して生まれる心の温もりに、ささやかに感動する日々でした。

何よりも子どもたちが雪を喜ぶ無邪気な姿には心癒されました。子どもたちのために動いて下さった皆さんの皆さん、ありがとうございました。これからも子どもたちの元気な笑顔と安全を守るために、ご協力をどうぞよろしく願いいたします。

## 皆様からたくさんのお金が寄せられています！

PTA親子安全会では、修学への意欲をもつ子どもたちの一層の支えとなるよう就学奨励金を給付しています。コロナ禍の中、経済的に困っておられるご家庭のお子さんにもこの就学奨励金が役立てられています。

皆様からのご寄付を募集しています。今年度は2月10日現在、下記の皆様から13件39万5千円のご寄付をいただきました。ありがとうございます。今後も引き続き寄付金の募集をしていますので、ご協力をお願いいたします。

### ～ご寄付いただいた方々の一覧～（順不同 敬称略）

#### 〈法人〉

- ・(株)オートボディテクノ富山 代表取締役 岡村 和幸
- ・(株)ホンダセンター富山 代表取締役 青野 信明
- ・あおば税理士法人
- ・松島工業株式会社
- ・(有)サンクリーン YOU&ME 代表取締役 竹本 伸生
- ・(株)新高清掃 代表取締役 金井 武史
- ・(株)五万石 代表取締役 安井 恒夫
- ・(有)協和不動産 代表取締役 大久保勝弘
- ・(株)堀プラスチック富山 代表取締役 堀 誠史
- ・他 1法人

#### 〈個人〉

- ・深松 茂
- ・松原威久夫
- ・村西多美子

## 令和2年度 広報委員紹介

委員長	寺内 真		
委員	板倉 博人 (入善・理事)	古澤 京子 (滑川・理事)	
	高井 衛 (上市・理事)	越前 悟 (立山・理事)	
	河上 仁栄 (富山・理事)	佐伯 真未 (富山・理事)	
	中島 正治 (射水・理事)	澤田 喜成 (砺波ブロック・判定委員)	

